



Week-end Ressource

10 au 12 septembre 2021

Un week-end ressource entre :

- Plantes
- Marches en nature
- Discussions
- Découverte de soi
- Déconnexion et reconnexion

Durant ce week-end nous te guiderons à identifier :

- Tes « pots en ciels » ou potentiels, peu importe l'essentiel est de les connaître !
- Tes outils de prédilection, afin de devenir un orfèvre en la matière.

Le tout te permettra une belle mise en valeur autant personnelle que professionnelle.

Un subtil mélange entre terre et ciel.

Au programme

Nous commencerons par syntoniser le groupe pour avoir une énergie commune et que chacun y trouve sa place.

Ensuite nous passerons à un atelier créatif, peinture, mixture de plantes, totem sacré, qui éveillera ta curiosité et servira à poser les premières bases, pour commencer à déployer tes ailes.

Nous clôturerons la 1ère journée par une marche au coucher du soleil afin de ressentir le flux de ton rayonnement et ajuster le bon dosage de ton énergie.

La deuxième journée sera consacrée à la lecture et à la compréhension de SOI. Il y aura un subtil mélange de discussions et de partage, petite marche en nature et expériences ludiques pour la mise en pratique.

La journée de dimanche commencera par une marche au lever du soleil avec médecine des plantes et cérémonie du cacao pour ouvrir et approfondir tes perceptions.

Nous clôturerons le week-end par des temps musicaux et des temps de respirations pour faciliter l'intégration.

**Un week-end re – source, pour revenir en SOI, pour
prendre soin de SOI**

**Un week-end qui fait du bien et pour se reconnecter à
SOI.**

Lieu :

Villars Gryon

Quand :

du vendredi 10 septembre au dimanche 12 septembre 2021

Arrivée vendredi dès 9h30

Clôture dimanche 16h00

Prix :

Offre spéciale à ceux qui sautent le pas avant le 14 juillet

680.- en solo et 1000.- en duo

Ensuite

Prix : 870.- en solo et 1500.- en duo

Hébergement et repas inclus

(premier repas du vendredi pique-nique canadien)

Événement organisé par

Evelyne Magnin - Plante Essence et Sindie Reine - Atelier S en Ciel

Réservation et renseignements au

079 617 20 92 ou par mail sindie@ateliersenciel.ch

www.plante-essence.com ou www.ateliersenciel.ch